



ASDEGAL



memoria 2024



Junta Directiva	3
Misión y Valores	3
Zonas de Actividad	4
Personas Voluntarias	5
Programas	6
Ayuda a personas Mayores	6
Personas sin hogar	8
Personas con discapacidad	9
Apoyo socio educativo a menores en riesgo de exclusión social	11
Integración Social	13
Promoción de la mujer	15
Senderismo solidario	18
CAMPAÑAS Y PROYECTOS DE CORTA DURACIÓN	20
Campañas informativas	20
Regala sonrisas	22
Clases personalizadas	23
Recogida de juguetes	24
Formación voluntariado	26
Colaboración en recogida con Banco de Alimentos	28
RSC Actividades solidarias	29
Plataformas y Registros	30
Información económica	31
Fuentes de financiación	33
Transparencia y buen gobierno	34
Patrocinadores	35

Presidenta Teresa Martínez Díaz
Vicepresidente José Lloves Soler
Secretaría y tesorera Belén Rodríguez Lago

Vocales Evaristo Vázquez Montero
Manuel Rodríguez Díaz
Germán Sierra Sánchez
Pedro Alberto Sánchez Benavente
Carla Bartolomé Tocino

MISIÓN Y VALORES

Nuestra **misión** es ser cauce de solidaridad para contribuir a crear una sociedad más justa y humana, mediante la promoción y el desarrollo de programas de acción social, voluntariado y cooperación, dirigidos a personas de cualquier edad y sexo que se encuentren en situación de necesidad, independientemente de las causas.

Nos apoyamos en **valores** que reconocen la dignidad de la persona y el respeto a su libertad, así como la relación persona a persona, el apoyo a la familia, la constancia y el compromiso en el trabajo.

ZONAS DE ACTIVIDAD

SANTIAGO DE COMPOSTELA

-  Personas sin hogar
-  Acompañamiento en domicilios y hospitales
-  Apoyo socioeducativo a menores
-  Residencias de mayores
-  Discapacidad
-  Promoción de la mujer

A CORUÑA

-  Residencias de mayores
-  Discapacidad
-  Promoción de la mujer
-  Personas sin hogar
-  Acompañamiento en domicilios y hospitales
-  Apoyo socioeducativo a menores

PONTEVEDRA

-  Residencias de mayores
-  Acompañamiento a gestiones administrativas
-  Apoyo socioeducativo a menores

REDONDELA

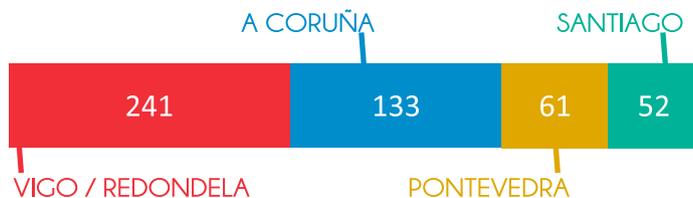
-  Acompañamiento en domicilios y hospitales
-  Apoyo socioeducativo a menores
-  Integración social

VIGO

-  Residencias de mayores
-  Personas sin hogar
-  Apoyo socioeducativo a menores
-  Discapacidad
-  Acompañamiento en domicilios y hospitales
-  Integración social
-  Promoción de la mujer

PERSONAS VOLUNTARIAS

Voluntariado por delegaciones



15.081
Horas voluntariado



487
Voluntarios

Voluntariado por sexos



26%



74%

Voluntariado por programas



12
Promoción
Mujer



21
Integración
Social



54
Personas
con dis-
capacidad



60
Personas
sin
Hogar



114
Programas
corta
duración



181
Apoyo
socio
educativo
Menores



255
Ayuda a
personas
mayores

Ayuda a personas mayores

Acompañamiento

- **en domicilio**
Mayores solos con vulnerabilidad social
a citas médicas y gestiones administrativas
- **en residencias**
Escucha activa de los residentes
Actividades lúdicas y talleres
- **en hospitales**
Acompañamiento a pacientes ingresados
Respiro familiar
Acompañamiento tras el alta hospitalaria

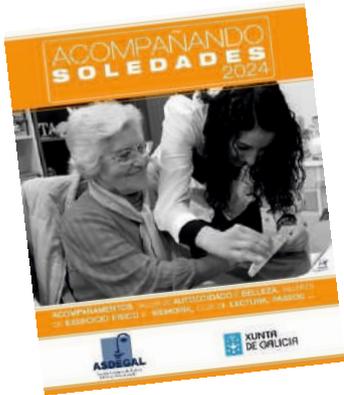


255
Voluntarios



857
Beneficiarios

DESTACAMOS



Proyecto: “ACOMPANANDO SOLEDADES”

Con la Subvención de la **XUNTA DE GALICIA**

ASESORAMIENTO
EN LA GESTIÓN
DE SOLICITUDES ADMINISTRATIVAS
Ayuda a domicilio
Invalidez, Incapacidad



**XUNTA
DE GALICIA**

Proyecto “DARNOS VIGO 2024”

Subvencionado por el **CONCELLO DE VIGO**

**CONCELLO
DE VIGO**



ACOMPANAMIENTO
Y ASISTENCIA A MAYORES



Proyecto: “ACOMPANAMIENTO A PERSONAS MAYORES EN REDONDELA”

Subvencionado por
el **CONCELLO DE REDONDELA**

ACOMPANAMIENTO
Y ASISTENCIA A MAYORES



**CONCELLO DE
REDONDELA**

Colaboración do Concello da **CORUÑA**



CONVENIO
NOMINATIVO



Personas sin hogar

RECOGIDA DE ARTÍCULOS DE ASEO PERSONAL

1 a 31 marzo

PASTA DENTAL,
CEPILLOS,
GEL,
JABÓN
CHAMPOO,
PEINE
DESODORANTE,
MAQUINILLAS,
COLONIA,
LOCIÓN
COMPRESAS...



ASEO SOLIDARIO por una higiene digna



puedes depositar tu donación en:



- Apoyo a usuarios en pequeñas gestiones administrativas
- Actividades lúdicas y talleres
- Reparto de bolsas con material de aseo e higiene
- Reparto de ropa y zapatos
- Desayunos solidarios

60 Voluntarios  224 Beneficiarios



PARTICIPA SEMANALMENTE EN LA ENTREGA DE **ABRIGO, ALIMENTACIÓN, HIGIENE** A PERSONAS SIN HOGAR



Calle Arenal 140- 2º C
36201 VIGO
986 418 472 / 629 760 176
asdegalgalicia@gmail.com
www.asdegal.org



Programa de personas con discapacidad

Respiro familiar
Actividades lúdicas en grupo
Actividades formativas



54
Voluntarios



256
Beneficiarios



Destacamos

Proyecto "REGATA SOLIDARIA"

Programa de ocio inclusivo
con voluntarios y jóvenes
en colaboración con :
Deputación de Pontevedra

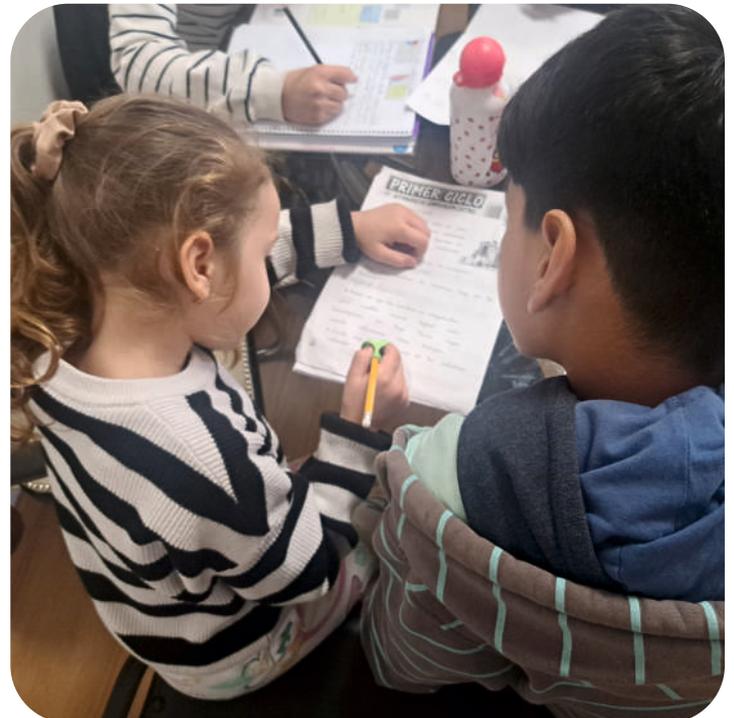
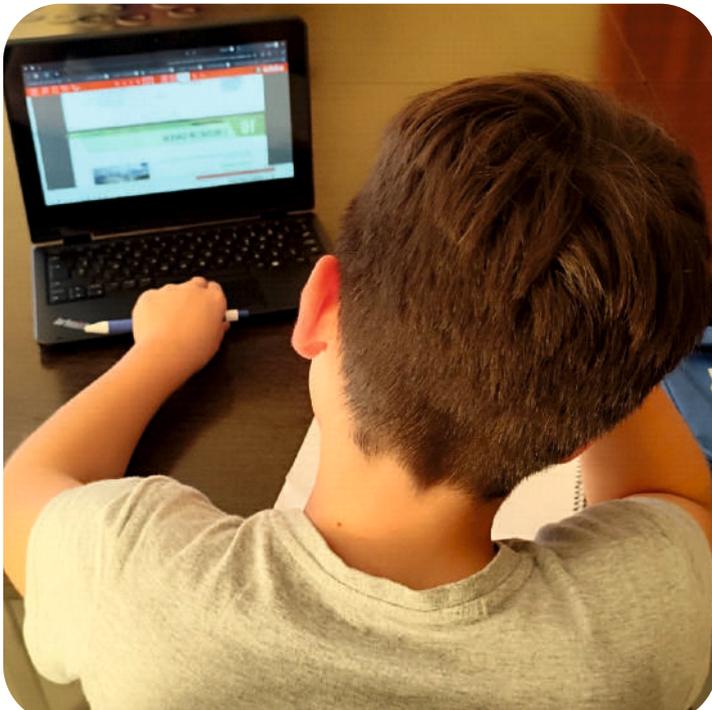


Apoyo socio educativo a menores en riesgo de exclusión social



Clases de refuerzo escolar
para alumnos de
primaria, secundaria y bachillerato

Apoyo escolar en centros de menores



VISITA A LA CASA DE LOS PECES

3 DE MAYO

Para alumnado de las clases de refuerzo escolar impartidas por ASDEGAL ONG

16.30 - salida en autobús desde el centro escolar
19.00 - llegada al centro escolar



Inscripción en el centro escolar
CEIP Raquel Camacho



Destacamos

Proyecto "REFUERZO SOCIO EDUCATIVO PARA MENORES EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL"

Con la Subvención de la XUNTA DE GALICIA



XUNTA DE GALICIA

NECESITAMOS VOLUNTARIOS

CLASES DE APOYO ESCOLAR

INFORMATE

Rúa Arenal 140, 2º C
36201 VIGO
986 418 472 / 629 760 176
asdegal@asdegal.org
www.asdegal.org



CLASES DE REFORZO DE Primaria

PARA MENOS E MENAS PERTENCENTES A FAMILIAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

DE NDE 1 OUTUBRO

LUGARES:
Centro Sociocomunitario O CALVARIO
Centro Sociocomunitario TEIS
Centro Sociocomunitario RIVERA ATIENZA

Proxecto subvencionado e locais cedidos pola XUNTA DE GALICIA

XUNTA DE GALICIA

ASDEGAL
Asociación Gallega de Voluntarios ONG de Voluntariado

CLASES DE REFORZO DE ESO E BACHARELATO

para nenos e nenas pertencentes a familias en risco de exclusión social.

DE NDE OUTUBRO

LUGARES:
Centro Sociocomunitario de O CALVARIO
Centro Sociocomunitario RIVERA ATIENZA
Centro Sociocomunitario de TEIS

Proxecto subvencionado e locais cedidos pola XUNTA DE GALICIA

XUNTA DE GALICIA

ASDEGAL
Asociación Gallega de Voluntarios ONG de Voluntariado

181 Voluntarios



375 Beneficiarios directos

Colaboración do Concello da CORUÑA

CONVENIO NOMINATIVO



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

Programa de integración social



Orientación para la búsqueda activa de empleo

Clases de alfabetización

Clases de preparación de la ESO para adultos

Clases de español para inmigrantes

Apoyo a la crianza



21
Voluntarios



65
Beneficiarios

Destacamos

Proyecto "FORMACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN SOCIAL"

Proyecto "COMPARTE AS TÚAS RAÍCES 2024"

Con la Subvención de la DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

ALFABETIZACIÓN
DENDE OUTUBRO
MARTES E XOVES
de 12:00h. a 13:15h.
Oficina Municipal
de Distrito de
TEIS
NECESITAMOS
VOLUNTARIOS

proyecto subvencionado pola
**Deputación
Pontevedra**

**CONCELLO
DE VIGO**

Espazo cedido gratuitamente polo
Concello de Vigo coa colaboración da
Conceira de Participación Cidadá

Rúa Anreal 140, 2º C
36201 VIGO
986 418 472 / 629 760 176
asdegal@asdegal.org
www.asdegal.org

ASDEGAL
Acción Solidaria de Galicia
ONG de Voluntariado

**Deputación
Pontevedra**

Parroquia de **SANTA CLARA** av. Ramón Nieto, 402 VIGO



11
AGOSTO
13:00h

Proxecto: **COMPARTE AS TÚAS RAÍCES 24**

**MERENDA
SOLIDARIA**

VENRES 24 MAIO 19:00h.



DISPONIBLE FILA 0

no hotel Bizum: 00381 transferencia: ES03 2080 5526 6530 0001 0654



hotel@vivedevigo

Organiza

ASDEGAL
Acción Solidaria de Galicia
ONG de Voluntariado

Rúa Anreal 140, 2º C
36201 VIGO
986 418 472 / 629 760 176
asdegal@asdegal.org
www.asdegal.org



Organiza

ASDEGAL
Acción Solidaria de Galicia
ONG de Voluntariado

**Deputación
Pontevedra**

CULTUREA

depo.gal

**Deputación
Pontevedra** **CULTUREA**

depo.gal

Programa de promoción de la mujer

Visibilidad de la mujer en todas las profesiones y ámbitos laborales

Promoción de la mujer en el mundo laboral a través de competencias como la comunicación y la resiliencia.

Potenciar la conciliación y la corresponsabilidad





Destacamos

Proyecto “MULLERES CON MOITO QUE DICIR 2024”

Con la Subvención de la **DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA**



Proyecto “MULLERES VIGOACTIVAS 2024”

Con la Subvención del **CONCELLO DE VIGO**



12
Voluntarios



87
Beneficiarios



Mulleres



con moito
que dicir
2024



Acción Solidaria de Galicia
ONG de Voluntariado

Rúa Arenal 140- 2º C
36201 VIGO
986 418 472 / 629 760 176
asdegal@asdegal.org
www.asdegal.org



Deputación
Pontevedra



Viciela Bañez

Senderismo solidario

Nuestro voluntario José Ramón Varela continuó su labor de guía durante el año 2024, organizando nuevas y fantásticas rutas de senderismo en la que participaron tanto voluntarios como amigos y familiares de los mismos. Esta actividad, además de aportar diversión a todos aquellos que participan, favorece un intercambio de ideas y opiniones que, consideramos, enriquece enormemente a nuestro voluntariado.



SENDERISMO SOLIDARIO **26** OCTUBRE (10:00H)

TRAMO NUEVO RIO LAGARES CABRAL-VIGO

11 KM. FÁCIL

DONATIVO: 10€ NIÑOS GRÁTIS

GUÍA: RAMÓN VARELA

REGRESAMOS A COMER A CASA

Apúntate en nuestros teléfonos o envíanos un email




Calle Arenal 140- 2º C
36201 VIGO
986 418 472 / 629 760 176
asdegalgalicia@gmail.com
www.asdegal.org



SENDERISMO SOLIDARIO **SÁBADO 15** JUNIO (10:00H)

DONATIVO: 10€ NIÑOS GRÁTIS

RUTA DE CHANDEBRITO, mirador del CASTRO, monumento de los PULMONES, mirador BANCO DO ENCONTRO, mirador MILLADOIRO y mirador PIRICOTO DO VILAR

10 KM FÁCIL

GUÍA: RAMÓN VARELA

REGRESAMOS A COMER A CASA

Apúntate en nuestros teléfonos o envíanos un email



Calle Arenal 140- 2º C
36201 VIGO
986 418 472 / 629 760 176
asdegalgalicia@gmail.com
www.asdegal.org



SENDERISMO SOLIDARIO **17** JUNIO (10:00H)

DONATIVO: 10€ NIÑOS GRÁTIS

RUTA MOLINOS DEL RÍO **FRAGA** 10 KM. FÁCIL

SALIDA DESDE LA PLAYA DE A XUNQUEIRA

GUÍA: RAMÓN VARELA

REGRESAMOS A COMER A CASA

Apúntate en nuestros teléfonos o envíanos un email



Calle Arenal 140- 2º C
36201 VIGO
986 418 472 / 629 760 176
asdegalgalicia@gmail.com
www.asdegal.org



CAMPAÑAS Y PROYECTOS DE CORTA DURACIÓN

Proyectos específicos de duración determinada de iniciativa propia o en colaboración con otras entidades

114
Voluntarios



3.120
Beneficiarios

Campañas informativas



31 MAYO
11:00h. a 13:00h.
17:00h. a 19:00h.

STAND INFORMATIVO
DE ACCIÓN SOLIDARIA DE GALICIA
EN EL CENTRO COMERCIAL GRAN VÍA



ASDEGAL
Acción Solidaria de Galicia
ONG de Voluntariado



¡visítanos!



XUNTA
DE GALICIA



GranVía
de Vigo

Campañas informativas para acompañamiento telefónico en residencias de la tercera edad y domicilios



REGALA SONRISAS POR NAVIDAD

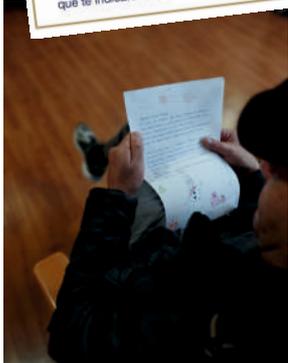
ELLOS HAN
ESCRITO UN
DESEO Y
SOLO TÚ
PUEDES
HACERLO
REALIDAD

¿QUIERES SER PAJE?

- ✓ PIDE TU CARTA
ANTES DEL 30 DE NOVIEMBRE
escribiéndonos al:
629 760 176, o asdegal@asdegal.org
- ✓ COMPRÁ TU REGALO
- ✓ ENTREGALO
HASTA EL 17 DE DICIEMBRE
en los puntos de recogida
que te indicaremos.

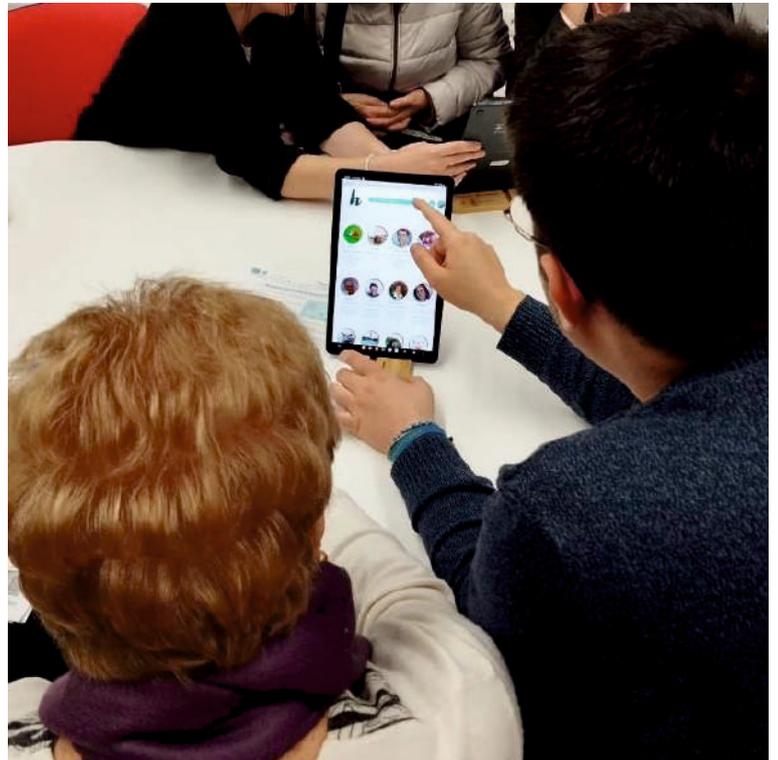
Regala sonrisas

Envío de cartas a residencias de la tercera edad
y recogida de regalos de Navidad en todas las
delegaciones de **ASDEGAL**



Clases personalizadas

En el manejo de nuevas tecnologías para nuestros mayores
en colaboración con la:



Campaña de recogida de juguetes

En todas las delegaciones de **ASDEGAL**



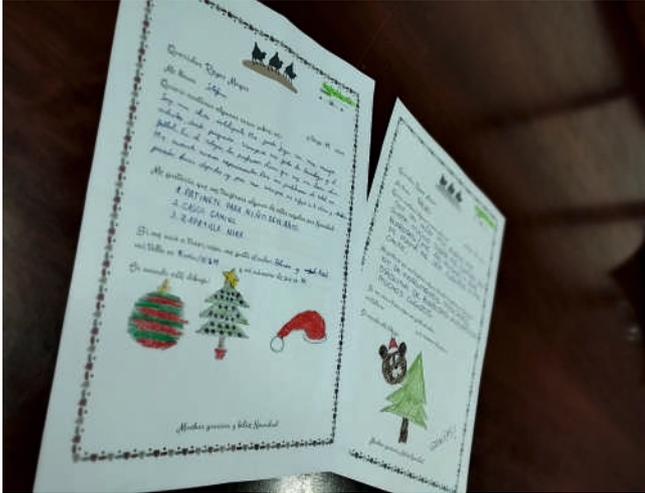
Campaña de recogida de juguetes

Con la colaboración de

Empresas: CTAG, DENSO y LEAR

Colegios: Colegio Mariano, Cluny y Las Acacias - Montecastelo

Cámara de Comercio y Mercado das Travesas



Formación del voluntariado



Destacamos

Proyecto "VOLUNTARIADO SENIOR"

Proyecto "VOLUNTARIADO XUVENIL"

Con la colaboración de:



XUNTA
DE GALICIA

**Formación
inicial para el
Voluntariado**

delegación A Coruña y Santiago

jueves
6 junio 19.30h

Sesión online

Inscripción
por [whatsapp](https://www.whatsapp.com):
676 014 763



**VOLUNTARIADO
CON NUESTROS
MAYORES**

Sesión de Formación
18 ABRIL 19:00h



Rúa Arenal 140, 2º C
36201 VIGO
986 418 472 / 629 760 176
asdegal@asdegal.org
www.asdegal.org



Formación del voluntariado

Destacamos

Proyecto "FORMACIÓN INTEGRAL DEL VOLUNTARIADO"
Proyecto "VOLUNTARIADO GALLEGO"

Con la colaboración de:



XUNTA DE GALICIA

PROMOCIÓN DO VOLUNTARIADO 2024

SESIÓN DE INICIACIÓN AO VOLUNTARIADO

¡Anotate!

JUEVES 21 MARZO
19:00 h
NO LOCAL DE ASDEGAL

Rúa Areal 140, 2º C
36201 VIGO
986 418 472 / 629 760 176
asdegal@asdegal.org
www.asdegal.org

ASDEGAL
Asociación Galega de Galicia
UNO de Voluntariado

XUNTA DE GALICIA



RMATIVA
RZO

DEMENCIAS:
DETECCIÓN PRECOZ, ABORDAJE
COGNITIVO Y DE APOYO
EMOCIONAL A LA PERSONA
AFECTADA Y FAMILIA

Formación incluida en el plan de formación de voluntariado

afaco

14 marzo del 2024
a las 18h

ASDEGAL

Acceso libre hasta completar aforo

XUNTA DE GALICIA

En el salón de actos del Espazo Amizar,
c/ Gregorio Hernández 2-4, A Coruña

Colaboración en recogida del banco de alimentos



NECESITAMOS VOLUNTARIOS

RECOGIDA
22-23
NOVIEMBRE

CARREFOUR
C.C. GRAN VÍA DE VIGO

APÚNTATE EN:
629 760 176
asdegal@asdegal.org

ASDEGAL
Acción Solidaria de Galicia
ONG de Voluntariado

Logo of the Banco de Alimentos de Vigo: **BANCO DE ALIMENTOS DE VIGO**



RSC actividades solidarias



- * Red de Entidades de Acción Voluntaria (REDAV)
- * Rexistro Central de Asociacións (Xunta de Galicia)
- * Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria (Xunta de Galicia)
- * Censo de Asociacións e Entidades de Acción Voluntaria (Xunta de Galicia)
- * Rexistro Único de Entidades Prestadoras de Servicios Sociais (Xunta de Galicia)
- * Censo de Entidades Xuvenís e Entidades prestadoras de Servizos á Xuventude (Xunta de Galicia)
- * Rexistro Municipal de Asociacións (Concello de Vigo, Concello de Pontevedra, Concello de Santiago de Compostela, Concello de A Coruña y Concello de Redondela)
- * Rexistro Galego de Axentes de Cooperación para o Desenvolvemento
- * Plataforma Coruñesa de Voluntariado

Balance de situación

ACTIVO	31/12/2024	31/12/2023
A) Activo no corriente	5.821,72	6.810,56
III Inmovilizado material	4.781,23	5,717,59
VI Inversiones financieras LP	1.040,40	1092,97
B) Activo corriente	58.151,41	53.312,74
III Deudores, comerciales y otras ctas. a cobrar	23.374,45	13.409,12
VII Efectivo y otros líquidos equivalentes	34.776,96	39.903,62
TOTAL ACTIVO (A +B)	63.973,13	60.123,30
PATRIMONIO NETO Y PASIVO	31/12/2024	31/12/2023
A) Patrimonio neto	60.620,83	55.879,86
III Excedente de ejercicios anteriores	50.469,70	53.508,97
IV Excedente ejercicio	5.369,81	-3346,60
A-3) Subvenciones, donativos y legados	4.781,32	5.717,59
C) PASIVO CORRIENTE	3.352,30	4.243,44
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A+B+C)	63.973,13	60.123,30

Perdidas y ganancias	31/12/2024	31/12/2023
A) Excedente del ejercicio	5.369,81	-3.346,60
1 Ingresos por actividad propia	150.150,15	135.733,30
a) cuotas de asociados	12,748,00	14.490,62
b) ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones	15.370,59	37,159,45
c) subvenciones, donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio	122.031,56	84,083,23
2 Gastos por ayudas y otros	-80,00	-105,00
a) reintegro de subvenciones, donaciones y legados	-80,00	-105,00
5 Aprovisionamientos		132,58
7 Gastos de personal	-83.800,27	-82,670,35
8 Otros gastos de la actividad	-60.900,07	-56.475,71
9 Amortización del inmovilizado	-936,27	-936,27
b) Donaciones y legados de capital traspasados al excedente del ejercicio	-936,27	-926,37
13 Otros resultados		38,58
EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD	5.369,81	-3.346,60
13 Ingresos financieros	5,369,81	-3.346,60
A.3) EXCEDENTES ANTES DE IMPUESTOS	5.369,81	-3.346,60
A.xx) EXCEDENTES DESPUÉS DE IMPUESTOS	5.369,81	-3.346,60
A.4) Variación de patrimonio neto reconocida en el patrimonio neto	5.369,81	-3.346,60
B) INGRESOS Y GASTOS IMPUTADOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO		
1 Donaciones y legados recibidos		
C)) RECLASIFICACIONES EXCEDENTE DEL EJERCICIO	-936,27	-936,27
1 Subvenciones recibidas		
2 Donaciones y legados recibidos	-936,27	-936,27
1) RESULTADO TOTAL VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO	4.433,54	-4.282,87

Fuentes de financiación



Gastos por programa



TRANSPARENCIA Y BIEN GOBIERNO







ASDEGAL

Acción Solidaria de Galicia
ONG de Voluntariado

T: 986 418 472 / Móvil: 629 760 176
asdegal@asdegal.org
www.asdegal.org

Rúa Areal, 140 - 2º C
36201 VIGO

Rúa Benito Corbal, 47
(entrada por Rúa Javier Puig Llamas)
Piso 4º local 9
36001 PONTEVEDRA

Espacio Amizar.
Edif. Xunta de Galicia oF. 8
Rúa Gregorio Hernández, 2 - 4
15005 A CORUÑA

